



In Hypnose sind Dinge möglich, die willentlich nicht zu erbringen sind



Traumata können Kettenreaktionen auslösen und Jahre später zu Krankheiten führen.

TimeLine/Regression: Unterschiede

Es ist nicht immer empfehlenswert, mit Hilfe einer hypnotischen Regression Traumata aufzuspüren und sie erneut voll zu durchleben. Dies kann unter Umständen mehr belasten als nützen. Die Alternativen zum Erleben in Regression und tiefer Trance ist die Arbeit mit der TimeLine. Diese Technik, die im NLP (neurolinguistisches Programmieren) entwickelt wurde, bietet die Möglichkeit, in leichter Trance über dem problematischen Ereignis zu schweben und mit dem vergrößerten Abstand auch weniger heftige Abreaktionen verarbeiten zu müssen.

Die TimeLine-Arbeit wurde von Dipl. Hypnosetherapeutin/(NGH) Friederike Gerling an ihrem Institut perfektioniert. Hier ist die von ihr entwickelte, effektive IHvV-Timeline im Einsatz. Alle Hypnose- und Rückführungsleiter am Institut sind auch darin ausgebildet



Das Institut befindet sich Wichmann-/Ecke Karl-Marx-Str., am zentralen Schulplatz in Neuruppin

Sprechstunde „Rückführung“

Für die Rückführungssitzung inkl. der beiden Vorbereitungsitzungen sollten Sie sich zwei Tage frei nehmen. Für die Re-Orientierung in den Alltag ist die Zeit danach wichtig. Vermeiden Sie, selbst Auto zu fahren. Preiswerte Frühstückspensionen und Hotels am See vermitteln wir gern. Wir arbeiten montags bis freitags ab 8 Uhr.

Anfahrt

PKW: A10 Berlin - Hamburg, Abfahrt "Neuruppin"
Bahn: Bhf. "Rheinsberger Tor", 10 Gehminuten zur Praxis, Prignitz-Express stündlich ab Berlin/Spandau, Hennigsdorf, Gesundbrunnen.

PREISE (OHNE GEWÄHR, STAND 2014)

Rückführung inkl. 2 Vorbereitungsitzungen 212,- €
jede weitere Rückführung 98,- €



Institut für Hypnose

und verwandte Verfahren

Karl-Marx-Str. 40 - 16816 Neuruppin

Tel.: 03391/34 81 34

www.IHvV.de

Rückführung



🌿 TIMELINE/REGRESSION 🌿

Die hypnotische „Rückführung“, auch „Altersregression“ genannt, ist die Königsdisziplin, eines der faszinierenden Kapitel der Hypnose. Die Erfahrungen reichen von der Heilung lang anhaltender Traumata bis zur Rückversetzung in frühere Leben. Daneben gibt es verwandte Verfahren wie TimeLine und „Reinkarnationstherapie“.

Tatsächlich ist die Neugier, ob man schon einmal lebte, eine der Triebfedern, sich in die hypnotische Regression zu begeben.

Unabhängig davon, ob wir an „Wiedergeburt“ glauben, hat das Zurückgehen in vergangene Lebensabschnitte besonderen therapeutischen Wert. Wenn nichts mehr hilft, ist es oft die Rückführung, die zu einem kaum für möglich gehaltenen Durchbruch verhilft. Therapeuten benötigen eine Spezialausbildung, die Sitzungen beanspruchen mehr Zeit, verlaufen intensiver und sind anstrengender als „normale“ Hypnositzungen. Erlebnis und Ergebnis aber lohnen den Aufwand.



Was ist eine Rückführung?

Unter Rückführung verstehen wir das Zurückgleiten Ihres Unterbewusstseins zu bestimmten Ereignissen, die Sie selbst nicht (mehr) bewusst erinnern. Das kann sehr weit in Ihrer persönlichen Vergangenheit liegen – bis hin zum Geburtsvorgang. Viele Menschen „regressieren“ auch in eine Zeit vor ihrer Geburt. Das bedeutet, sie finden sich in einer anderen Zeit als andere Person mit anderem Leben wieder.

Wie läuft die Rückführung bei Ihnen genau ab?

Rückführungen am IHvV werden mit zwei Sitzungen vorbereitet: Die erste besteht aus einem ausführlichen Gespräch (Bestandsaufnahme und Zielfestlegung, Einführung in Techniken und Funktionsweise der hypnotischen Rückführung). Die zweite Sitzung ist eine Hypnose. **An einem anderen Tag** (das kann bereits der folgende sein) erfolgt die eigentliche Rückführungssitzung. Über Erfahrungen damit lesen Sie www.ihvv.de/erfahrungen-mit-rueckfuehrung/

Mit unseren **Rückführungs-CDs** „Finde Deinen Inneren Helfer“ und „Rückführung zur Ressource“ können Sie eigene Erfahrungen mit Rückführung sammeln. Die CDs sind unter www.IHvV.de/shop bestell- und herunterladbar.

Löst eine Rückführung alle Probleme?

In manchen Fällen reicht für die Lösung tatsächlich eine einzige Rückführungssitzung. Bei tiefer liegenden, oft multiplen Problemen sind weitere Sitzungen erforderlich, um die einzelnen „Probleme“ wie bei einer Zwiebel Schicht um Schicht abzutragen.

Warum funktionieren Rückführungen?

Blockaden

Jede Krankheit lässt sich als Blockade beschreiben. Dazu zählen nicht nur psychische oder psychosomatische, sondern auch körperliche Krankheiten - etwa chronische Rückenschmerzen.

Das Körpergedächtnis

Egal ob psychischer Schock oder körperliche Verletzungen durch Unfall - alles, was wir erfahren, findet seinen Niederschlag im Nervensystem und wird in unserem Gehirn abgespeichert, auch wenn es keine bewusste Erinnerung gibt.

Kettenreaktionen

Gehirnscans zeigen, dass unverarbeitete Ereignisse, insbesondere schwere körperliche oder psychische Traumata richtiggehende Lücken oder Auslöschungen in das Netzwerk aus Neuronen reißen. Es handelt sich hierbei um Blockaden im Fluss der elektrischen Energie. Durch die Netzwerkstruktur unseres Gehirns pflanzt sich eine Blockade dort potentiell in alle möglichen körperlichen Bereiche, also auch ganz entfernte Organe oder Zellverbände wie Knochen, Haut, Nerven fort - die Ursache von Erkrankungen.

Finden von Blockaden

Es gibt keine Operationsmethoden, um die blockierten Neuronen zu überbrücken, eine Verknotung oder Blockade aufzulösen. Mit Hilfe der Rückführungstechniken ist es aber in Trance möglich, zu auslösenden Ereignissen zurückzureisen - selbst wenn sie während der Geburt passiert sind oder gar davor, in einem vorherigen Leben. Je nach Rückführungstechnik wird die Situation erneut durchlebt oder aber nur von

Außen betrachtet. Die Abreaktionen können entsprechend mehr oder weniger heftig sein.

Auflösen von Blockaden

Wichtig bei jeder Form von Rückführung ist das Auffangen und Auflösen der Verletzung noch in der jeweiligen Sitzung. Nur ein Hineingehen / Erinnern oder Hochholen einer vergangenen Situation ohne Lösung ist ohne jeden therapeutischen Wert.



Friederike Gerling wurde 1968 in Guben geboren. Sie war als Journalistin europaweit tätig, ehe eine Krebserkrankung sie dazu brachte, schulmedizinische und alternative Verfahren für die Ausheilung zu kombinieren. In der Folge wurde sie in der Schweiz zur Hypnose- und Rückführungstherapeutin ausgebildet. Sie ist Fachautorin, zertifizierte Lehrausbilderin, international anerkannt, und gründete ihr Institut in Südfrankreich. Seit 2008 arbeitet sie wieder in Deutschland. Friederike Gerling ist verheiratet und Mutter von vier Kindern.